

Planning Yoga RIBW januari t/m juli 2026

week	Maandag 15.00 – 16.30 uur	Opmerking (bij maandag)	Woensdag 13.15 – 14.45 uur	Opmerking (bij woensdag)
2	5 januari		7 januari	
3	12 januari		14 januari	
4	19 januari		21 januari	
5	26 januari		28 januari	
6	2 februari		4 februari	
7	9 februari	Les wordt vervangen door Simone Vale	11 februari	Les wordt vervangen door Simone Vale
8	16 februari	Voorjaarsvakantie Geen les	18 februari	Voorjaarsvakantie Geen les
9	23 februari		25 februari	
10	2 maart		4 maart	
11	9 maart		11 maart	
12	16 maart		18 maart	
13	23 maart		25 maart	
14	30 maart		1 april	
15	6 april	Geen les ivm Pasen	8 april	
16	13 april		15 april	
17	20 april		22 april	
18	27 april	Meivakantie Geen les	29 april	Meivakantie Geen les
19	4 mei		6 mei	
20	11 mei		13 mei	
21	18 mei		20 mei	

22	25 mei		27 mei	
23	1 juni		3 juni	
24	8 juni	<i>Pinksteren wel les</i>	10 juni	
25	15 juni		17 juni	
26	22 juni		24 juni	
27	29 juni		31 juni	
28	6 juli		8 juli	
29	14 juli	<i>Zomerstop</i>	16 juli	<i>Zomerstop</i>

De lessen vinden plaats in de yogastudio. Op beide dagen zijn de yogalessen ook online via Zoom te volgen. Het adres van de yogastudio is:

Yoga Kula
Bottelstraat 1G
6511 XA Nijmegen

Contactgegevens:

Yogadocent: Dagmar van Overmeir/ d.m.vanovermeir@gmail.com /06 30461915
Contactpersoon RIBW: Nicole Vliegen/n.vliegen@ribw-nr.nl /06 52540449