

	Herstelactiviteiten	Wanneer	Tijd
Herstelcursussen	OCE - Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid	Wekelijks vanaf 15 januari (15 bijeenkomsten)	Donderdag 9.30 – 12.30 uur
	HOP - Honest, Open, Proud	Wekelijks vanaf 19 januari (4 bijeenkomsten)	Maandag 18.00 – 21.00 uur
	WRAP - Wellness Recovery Action Plan	Wekelijks vanaf 22 januari (8 bijeenkomsten)	Donderdag 09.30 - 12.00
	HOP - Honest, Open, Proud	Wekelijks vanaf 9 maart (4 bijeenkomsten)	Maandag 13.30 – 16.30 uur
	Cursus Omgaan met Stemmen Horen	Wekelijks vanaf 12 mei (8 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur
	WRAP - Wellness Recovery Action Plan	Wekelijks vanaf 18 mei (8 bijeenkomsten)	Maandag 13.30 - 16.00
	HOP - Honest, Open, Proud	Wekelijks vanaf 28 mei (4 bijeenkomsten)	Donderdag 09.30 – 12.30 uur
Herstelactiviteiten	Deel & Doe - Thema's, gesprek en activiteiten rond herstel	Elke eerste maandag van de maand	Maandag 13.30 – 15.30 uur
	Vrijdagmiddag creatieve activiteit	: Creatieve Vrijplaats : Beleef LUMEN : Creatieve Vrijplaats : Film / thema	Vrijdag 13.30 – 15.30 uur
	Aan de slag met de Tools	Elke oneven week op donderdag vanaf 30 maart	Donderdag 13.30 - 15.30 uur
	Hatha Yoga	Elke woensdag	Woensdag 13.30 – 15.30 uur
Voor en door groepen	Algemene herstelgroep (PEERKRACHT)	Datum in overleg	Tijd in overleg
	Stemmenhoordersgroep	Elke oneven week op maandag Elke eerste en derde donderdag van de maand	Maandag/Donderdag 13.30 - 15.30
	Psychosegevoeligheidsgroep	Elke tweede maandag van de maand	Maandag 13.30 - 15.30 uur
	DIS-groep	Elke even week op donderdag	Donderdag 13.30 - 15.30 uur
Steunpunt Stemmen Horen	Spreekuur Stemmen Horen	Elke vrijdag	Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
	Cursus Omgaan met Stemmen Horen (Zie ook: Herstelcursussen)	Wekelijks vanaf 12 mei (8 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur
	Stemmenhoordersgroep (Zie ook: Voor en door groepen)	Elke oneven week op maandag Elke eerste en derde donderdag van de maand	Maandag/Donderdag 13.30 - 15.30
Ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid	Coaching	Elke vrijdag	Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
	OCE - Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid (Zie ook: Herstelcursussen)	Wekelijks vanaf 15 januari (15 bijeenkomsten)	Donderdag 9.30 – 12.30 uur
Beleef LUMEN	Maak kennis met de herstelcursussen en activiteiten van LUMEN	Eens per maand vrijdag, derde vrijdag van de maand	Vrijdag 12.00 - 16.00 uur