

	Ochtend	Tijd	Middag	Tijd
Maandag	Ontbijten tussen 09:00-09:30 aanmelden verplicht	09.30-12.00	Digi-les	13.30-15.00
	Lunch	12.00-12.30	Samen koken, aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	15.30-18.00
Dinsdag	Creatief, Tuinwerk, Eigen werk	10.00-12.00	Creatief	13.30- 16.00
	Uitgebreide lunch	12.15- 13.00	Wandelclub	13.00-16.00
			Keukenhof activiteit aanmelden verplicht (kosten €3,50)	15.00-18.00
Woensdag	Schilderen in stilte	10.00-12.00	Sporten	13.00-16.00
	21-10 markt Den Haag Lunch	12.00-12.30	Keukenhof activiteit, aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	15.00-18.00
Donderdag	Creatief: Eigen werk, tuinwerk	09.30-12.30	Creatief:	13.30 – 16.00
	22-10 jaarmarkt Opheusden	10.30-11.30	Schatten jagen bij de Kringloop	13.00-16.00
	Korte wandeling/ fotografie/koffie-uurtje (29-10)	12.15-13.00	Samen koken, aanmelden verplicht (kosten € 3,50)	15.00-18.00
	Lunch			
Vrijdag	Ontbijt van 9u tot 9.30 (Aanmelden verplicht)	09.00-10.30	Gezellige weekafsluiting met een spelletje, hapje en drankje	13.30 - 16.00
	Hapjes maken voor de weekafsluiting (bakken)	10.00 – 12.00	Samen koken, aanmelden verplicht (kosten € 3,50)	15.00 – 18.00
	Stoel yoga	10.00 - 12.00		
	Lunch	12.15-13.30		

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van Dinsdag, donderdag en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:15-13:00. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-