

RESULTATEN  
ALGEMEEN

## LIFE GOALS NIJMEGEN

Onze programma's zijn ontwikkeld voor gemeenten zodat zij zelfstandig aan de slag kunnen met sport voor kwetsbare doelgroepen. Binnen onze programma's staat het concept positieve gezondheid centraal. De programma's bestaan uit twee elementen: ten eerste een stuk deskundigheidsbevordering voor Buurtsportcoaches (of andere coaches) over kwetsbare doelgroepen. Daarnaast krijg je als gemeente toegang tot de Life Goals Monitor om het maatschappelijke effect van het programma en de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers te monitoren.

STICHTING LIFE  
GOALS  
IN CIJFERS

**459**  
individuele  
deelnemers  
bereikt



**24**  
teams



**GEMEENTE  
NIJMEGEN**

## HUIDIGE SITUATIE



**100%**  
ervaart het  
programma  
als een zinvolle  
dagbesteding



**86%**  
voelt zich gezonder



**57%**  
heeft nieuwe  
sociale contacten  
op gedaan



**86%**  
is meer tevreden  
met zichzelf



**91%**  
is meer tevreden over  
zijn of haar leven



**17%**  
is lid geworden  
van een reguliere  
sportvereniging

**“IK VIND HET FIJN DAT  
IEDEREEN EEN KANS  
KRIJGT OM ZICH TE  
ONTWIKKELEN EN ZO  
OOK EEN KANS KRIJGT  
OM HET LEVEN OP TE  
PAKKEN.”**

in samenwerking met



STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND  
Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht  
info@stichtinglifegoals.nl

[www.stichtinglifegoals.nl](http://www.stichtinglifegoals.nl)