

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	1-9 Ontmoeten 8-9 Attenties maken (ontmoet en groet) 15-9 Ontmoeten 22-9 Boodschappen (ontmoet en groet) 29-9 Ontmoeten	09.30-12.00	Eropuit 1-9 Bus van binnen schoonmaken. 8-9 eropuit 15-9 Attenties maken (ontmoet en groet) 22-9 gedichten maken en voorlezen 29-9 sjoelmiddag	13.30 - 16.00
Dinsdag		Gesloten		
Woensdag	Hertenkamp 3-9 Bloempotten beschilderen 10-9 Seb Kortbeek 11.30uur 17-9 Attenties maken(ontmoet en groet) 24-9 Voorbereidingen middag (Ontmoet en Groet)	09.30-12.00	3-9 Attenties maken (Ontmoet en Groet) 10-9 Appeltaart bakken 17-9 Spelletjesmiddag 24-9 Ontmoet en Groet	13.30 - 16.00
Donderdag	Arc in Beweging 4-9 Creatief met ijsstokjes 11-9 Koffie-uurtje en aansluitend Ideeënbord maken 18-9 Bingo 25-9 Kaarten maken		4-9 Spelletjesmiddag 4-9 (13.30Walter geestelijk verzorger) 11-9 Attenties maken (Ontmoet en Groet) Eetclub 18-9 Eigen werk 25-9 gedichten maken en voorlezen Eetclub	13.30 - 16.00
Vrijdag	Gesloten			
11-9 Koffie-uurtje met programma coördinator				

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.
Van maandag, woensdag en donderdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.

	Ochtend	Tijd	Middag	Tijd
Maandag	9.00 Ontbijt (aanmelden verplicht) (WT)		Tuin? (WT)	
Dinsdag	10.30 Korte wandeling (PW) Vorbereiding lunch (WT) Fotografieclub (PW) 2-9 Hollandse waterlinie 9-9 Zwart/wit foto's 16-9 Doorgezaagde Bunker 23-9 Portret foto's 30-9 Kasteel Doorwerth	9.30-12.30 Lunch 12.15-13.30 Soep	Creatief (PW) & Tuin (WT) 2-9 Mozaïek met peulvruchten en zaden 9-9 Mozaïek met peulvruchten en zaden 16-9 Batikken (neem je eigen witte t-shirt of doek mee) 23-9 Planeten graffiti 30-9 Epoxy	13.30 - 16.00
Woensdag	9.30 Creatief/eigenwerk (WT)		13.00 Sporten (WT)	
Donderdag	9:45 Lange wandelclub (Vanaf 11-9) (PW) 4-9 Eigen werk 11-9 Lingebos 18-9 Grebbergenberg 25-9 Klompendpad, Teisterbantpad. 10.30 Korte Wandeling (PW)	09.30-12.30 Lunch 12.15-13.30	(PW) 4-9 Spelletjes middag 11-9 Markt Bommel 18-9 Koffie-uurtje (13:30-14:30) 25-9 Bezoek centrum Tiel	13.30 - 16.00
Vrijdag	9.00 Ontbijt (aanmelden verplicht WT) 10.00 Sporten (PW) Vorbereiding extraatje lunch (PW)	09.30-12.30 Lunch 12.15-13.30	Weekafsluiting (PW) 5-9 Sjoelcompetitie 12-9 Hints 19-9 Bingo 26-9 Karaoke	13.30 - 16.00
18 september 13:30-14:30 uur Koffie uurtje samen met programma coördinator en manager				

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van Dinsdag, donderdag en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:15-13:00. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Clarissenstraat 1a Wamel

	Ochtend	Tijd		Tijd
Maandag		9.30-12.30 Lunch		13.30 - 16.00
Dinsdag		9.30-12.30 Lunch		13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten			
Donderdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten			
Vrijdag	Gesloten			
Koffie uurtje met programma coördinator en manager				
Samenspraak				

Op de openingsdagen is er een gratis lunchactiviteit. 12:30-13:30.