Zinvolle daginvulling
RIBW Nijmegen & Rivierenland
RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Arc
Kattenburg 19-21 Druten

Programma november 2026

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	Arc in beweging 2-11 Boodschappen voor erwtensoep 9-11 Markt Nijmegen 16-11 Muziek met Dalidah 23-11 Kerstattentie maken 30-11 Versieren sinterklaas	09.30-12.00	2-11 Eigen werk 9-11 Eigen werk 16-11 Spelletjesmiddag 23-11 Kerstshow Groenrijk Beneden-Leeuwen 30-11 Sinterklaas versieren	13.30 - 16.00
Dinsdag	10-11 Vloer scrabbel 24-11 Spel: Ik hou van Holland	09.30-12.00	10-11 Vloer scrabbel 24-11 Spelletjesmiddag	13.30-16.00
Woensdag	Hertenkamp 4-11 Erwtensoep maken 11-11 Muziek met Dalidah 18-11 Eigen werk 25-11 Bakker Bart Koffie	09.30-12.00	4-11 Spelletjesmiddag 11-11 Action sinterklaasinkopen 18-11 **Bowlen met eten/**Arc gesloten 25-11 Kerstattentie maken	13.30-16.00 **13.30**
Donderdag	Arc in beweging 5-11 Leste Mert met erwtensoep tijdens de lunch 12-11 **Bingo** 19-11 Krimpie Dinkie 26-11 **Muziek bingo met Dalidah**	09.30-12.00	5-11 Leste Mert 12-11 Eigen werk 19-11 **Eetclub** 26-11 Kerstattentie maken	13.30 - 16.00
Vrijdag	6-11 Dalidah 20-11 **Museum Metropole Druten met Marga** Dalidah en Henk	09.30-12.00		

Let op: voor de speciale activiteiten welke **dikgedrukt** zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.
Van maandag tot vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.