

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	Arc in beweging 5-10 Appelbollen bakken 12-10 Creatief voor Halloween 19-10 Muziek Dalidah 26-10 Markt Nijmegen	09:30-12:00	5-10 Creatief boekje maken 12-10 Strijkkralen 19-10 Creatief boekje maken 26-10 Beautymiddag	13:30 – 16:00
Dinsdag	13-10 Consumerrun + Dalidah 27-10 Halloween	09:30-12:00	13-10 Ester vanaf 12:00 27-10 Creatief boekje maken	13:30-16:00
Woensdag	Hertenkamp 7-10 Eigen werk 14-10 Creatief voor Halloween 21-10 Muziek Dalidah 28-10 Halloween lunch	10:00-12:15 09:30-12:00	7-10 13.00 : Koffie-uurtje 16.00 : Eetclub frietkar 14-10 Creatief voor Halloween 21-10 Spelletjesmiddag 28-10 Kringloop Wijchen	13:30-16:00
Donderdag	Arc in beweging 01-10 Bingo 8-10 Henk en Marian consumerrun 15-10 Creatief voor Halloween 22-10 Briefje trekken sinterklaas 29-10 Halloween	09:30-12:00	01-10 Eigen werk 08-10 Eigen werk 15-10 Middag met Dalidah 22-10 Dalidah / Eetclub 29-10 Eigen werk	13:30 – 16:00
Vrijdag	9-10 Consumerrun Henk en Marian 23-10 Consumerrun Henk en Marian	09:30-12:00		

Let op: voor de speciale activiteiten welke **dikgedrukt** zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van maandag tot vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.