



Connect

Pro Persona



KOPP/Brussen-groep

Kinderen van 8 t/m 12 jaar

Als je vader/moeder, broer of zus psychische en/of verslavingsproblemen heeft

[Informatie voor ouders/opvoeders](#)

IRISZORG
Grip op je leven

Voor wie is de KOPP/Brussen-groep?

De groep is voor kinderen met een vader, moeder, broer of zus met psychische en/of verslavingsproblemen.

Alle kinderen in de groep hebben iemand in het gezin met deze problemen.

Daarom snappen ze goed wat de ander allemaal meemaakt.

Wat doen we in de groep?

In de groep is het belangrijk dat kinderen kunnen praten over de thuissituatie om te voorkomen dat gevoelens zich opstapelen en tot problemen leiden. Het delen van ervaringen met leeftijdgenoten kan kinderen ook veel steun bieden.

Praten lucht namelijk op. Dat geldt niet alleen voor kinderen, maar ook voor volwassenen.

Daarnaast gaan we veel oefeningen en spellen doen en kunnen de kinderen allemaal vragen stellen.

Kennismakingsgesprekken

Het kan zijn dat u twijfelt of deze groep wel geschikt is voor uw kind.

Daarom vindt er voor aanvang van de groep een eerste gesprek plaats. Tijdens dit gesprek bekijken we samen met u en uw kind of de groep voldoende aansluit.

Na aanmelding ontvangt u deze uitnodiging.

Praktische informatie

De groep bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur en een ouderbijeenkomst.

Voorafgaand aan de groep vindt er een kennismakingsgesprek plaats met u en uw kind. Na afloop van de groep volgt er een afsluitend gesprek.

De data van de training zijn: woensdag 23 + 30 maart, 6 + 13 + 20 april en 11 + 18 + 25 mei 2022 van 15.30-17.00 uur in Tiel.

De ouderavond is op 6 april.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Deze groep is bedoeld voor kinderen uit gemeente Tiel, Buren, Culemborg, Neder-Betuwe, West Betuwe en West Maas en Waal.

Otto

Otto is negen jaar. Zijn vader heeft vroeger als klein jongetje nare dingen meegemaakt. Daardoor voelt hij zich erg verdrietig. Zijn vader kan ook erg boos worden, soms zomaar. Laatst had Otto een vriendje meegenomen. Ze renden heel hard de trap op, naar Otto's kamer. Toen begon zijn vader hard te schreeuwen. Daar schrokken ze wel van!

De vader van Otto moet veel rusten, en wil vaak niet meespelen.

Otto wil zijn vader wel graag helpen, maar hij weet niet hoe. 's Avonds in bed moet hij daar aan denken. Soms kan hij daardoor niet slapen. Ook op school moet hij er soms aan denken.

Wat is er met papa aan de hand?

Moet Otto dat nou wel aan zijn vader vragen? Of moet hij papa juist niet lastig vallen? Vader gaat morgen naar de psychiater. Otto vraagt zich af wat dat is.

Nora

Nora is 11 jaar en heeft een broertje met autisme. Soms is het heel gezellig thuis en kan ik goed meehelpen. Alleen vind ik mijn broer vaak ook heel irritant. Ik kan dan heel boos of verdrietig worden. Mama en papa vinden het soms ook lastig om met hem om te gaan. Ik zie mama wel eens huilen. Dat vind ik niet leuk.

Informatie/aanmelden

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u contact opnemen met het secretariaat van Preventie: (026) 312 44 83 of

preventie@propersona.nl

www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

IrisZorg

T 088-606 1600

W www.iriszorg.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

IRISZORG
Grip op je leven

Connect
Pro Persona