

|           | Ochtend               | Locatie               | Tijd          | Middag/Avond                 | Locatie               | Tijd          |
|-----------|-----------------------|-----------------------|---------------|------------------------------|-----------------------|---------------|
| Maandag   | Grafiek               | Art-tics              | 09.30 - 12.30 | Tekenen/schilderen           | Art-tics              | 13.30 - 16.00 |
|           | Creatief              | Multiruimte           | 09.30 - 12.30 | Creatief                     | Multiruimte           | 13.30 - 16.00 |
|           | Ontmoeten en beleven  | (Actieve) inloop Zuid | 09.30 - 12.30 | Ontmoeten en beleven         | (Actieve) inloop Zuid | 13.30 - 16.00 |
|           | Draadkracht           | Open                  | 09.30 - 12.30 | Draadkracht                  | Open                  | 13.30 - 16.00 |
|           |                       |                       |               | JVW activiteit               | Jongeren ruimte Zuid  | 13.30 - 16.00 |
|           |                       |                       |               | Koken JVW                    | (Actieve) inloop Zuid | 16.00 - 19.30 |
| Dinsdag   | Foto & EHB Ict        | Art-tics              | 09.30 - 12.30 | Foto & EHB Ict               | Art-tics              | 13.30 - 16.00 |
|           | Crea-workshop         | Multiruimte           | 09.30 - 12.30 | Creatief                     | Multiruimte           | 13.30 - 16.00 |
|           | Variërende ontmoeting | (Actieve) inloop Zuid | 09.30 - 12.30 | Ontmoeten en beleven         | (Actieve) inloop Zuid | 13.30 - 16.00 |
|           | Draadkracht           | Open                  | 09.30 - 12.30 | Draadkracht                  | Open                  | 13.30 - 16.00 |
| Woensdag  | Tekenen/schilderen    | Art-tics              | 09.30 - 12.30 | Ruimtelijke vormgeving       | Art-tics              | 13.30 - 16.00 |
|           | Artistieke workshops  | Multiruimte           | 09.30 - 12.30 | Open atelier                 | Multiruimte           | 13.30 - 16.00 |
|           | N.v.t.                | (Actieve) inloop Zuid | Gesloten      | Ontmoeten en beleven         | (Actieve) inloop Zuid | 13.30 - 16.00 |
|           | Schrijfgroep          | Jongeren ruimte Zuid  | 09.30 - 12.30 | Kook en ontmoet (even weken) | (Actieve) inloop Zuid | 16.00 - 19.30 |
| Donderdag | Tekenen/schilderen    | Art-tics              | 09.30 - 12.30 | Tekenen/schilderen           | Art-tics              | 13.30 - 16.00 |
|           | Vrouwengroep          | Multiruimte           | 09.30 - 12.30 | Artistieke workshops         | Multiruimte           | 13.30 - 16.00 |
|           | N.v.t.                | (Actieve) inloop Zuid | Gesloten      | N.v.t.                       | (Actieve) inloop Zuid | Gesloten      |
|           | Draadkracht           | Open                  | 09.30 - 12.30 | Draadkracht                  | Open                  | 13.30 - 16.00 |
|           |                       |                       |               | JVW activiteit               | Jongeren ruimte Zuid  | 13.30 - 16.00 |
|           |                       |                       |               | Koken JVW                    | (Actieve) inloop Zuid | 16.00 - 19.30 |
| Vrijdag   | Tekenen/schilderen    | Art-tics              | 09.30 - 12.30 | Ruimtelijke vormgeving       | Art-tics              | 13.30 - 16.00 |
|           | N.v.t.                | (Actieve) inloop Zuid | Gesloten      | Muziek luisteren             | (Actieve) inloop Zuid | 13.30 - 16.00 |
|           | Draadkracht           | Dicht                 | Gesloten      | Draadkracht                  | Dicht                 |               |
|           |                       |                       |               | Jongvolwassenen              | Jongeren ruimte Zuid  | 13.30 - 15.30 |

|           | Ochtend              | Locatie                                                    | Tijd                 | Middag/Avond                                                                  | Locatie                                                    | Tijd                                                  |
|-----------|----------------------|------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Maandag   | N.v.t.               | Actieve inloop                                             | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Actieve inloop                                             | Gesloten                                              |
|           | N.v.t.               | Crearuimte                                                 | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Crearuimte                                                 | Gesloten                                              |
|           | N.v.t.               | Muziekruimte                                               | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Muziekruimte                                               | Gesloten                                              |
|           | N.v.t.               | Sportruimte                                                | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Sportruimte                                                | Gesloten                                              |
|           | N.v.t.               | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni | N.v.t.                                                                        | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni                                  |
|           | Wandelen             | Buitenactiviteit                                           | 09.30 - 12.30        | Kickboksen                                                                    | Sportcentrum fudochi<br>Tweede Oude Heselaan 183A Nijmegen | 11:30 – 12:30                                         |
| Dinsdag   | N.v.t.               | Actieve inloop                                             | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Actieve inloop                                             | Gesloten                                              |
|           | N.v.t.               | Crearuimte                                                 | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Crearuimte                                                 | Gesloten                                              |
|           | Muziekgroep          | Muziekruimte                                               | 09.30 - 12.30        | N.v.t.                                                                        | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni                                  |
|           | N.v.t.               | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni |                                                                               |                                                            |                                                       |
| Woensdag  | Creatief ontmoeten   | Actieve inloop                                             | 09.30 - 12.30        | Creatief                                                                      | Actieve inloop                                             | 13.30 - 16.00                                         |
|           | N.v.t.               | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni | Koor                                                                          | Muziekruimte                                               | 13.30 - 16.00                                         |
|           |                      |                                                            |                      | N.v.t.                                                                        | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni                                  |
|           |                      |                                                            |                      | Sport en spel                                                                 | Buitenactiviteit                                           | 13.30 - 16.00                                         |
|           |                      |                                                            |                      | Kook en ontmoet (oneven weken)                                                | Actieve inloop                                             | 16.00 - 19.30                                         |
| Donderdag | Ontmoeten en beleven | Actieve inloop                                             | 09.30 - 12.30        | Ontmoeten en beleven                                                          | Actieve inloop                                             | 13.30 - 16.00                                         |
|           | Muziek maken         | Muziekruimte                                               | 09.30 - 12.30        | Muziek theorie & band                                                         | Muziekruimte                                               | 13.30 - 16.00                                         |
|           | N.v.t.               | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni | N.v.t.                                                                        | Horeca                                                     | Gesloten t/m 18 juni                                  |
|           | Zwemmen              | Buitenactiviteit                                           | 09.30 - 12.30        | Afwisselende activiteiten (kaartenmiddag, pubquiz, bingo of schaken & dammen) | Bruine kroeg                                               | Elke donderdag vanaf 11 september van 13.30 t/m 15.30 |
|           | Kickboksen           | Sportcentrum fudochi<br>Tweede Oude Heselaan 183A Nijmegen | 9.30 – 10.30         |                                                                               |                                                            |                                                       |
|           |                      |                                                            |                      |                                                                               |                                                            |                                                       |
| Vrijdag   | Ontmoeten en beleven | Actieve inloop                                             | 09.30 - 12.30        | Sportief ontmoeten                                                            | Actieve inloop                                             | 13.30 - 16.00                                         |
|           | Creatief             | Crearuimte                                                 | 09.30 - 12.30        | Creatief                                                                      | Crearuimte                                                 | 13.30 - 16.00                                         |
|           | Band                 | Muziekruimte                                               | 09.30 - 12.30        | Fitness                                                                       | Sportruimte                                                | 13.30 - 16.00                                         |
|           | N.v.t.               | Horeca                                                     | Gesloten             | N.v.t.                                                                        | Horeca                                                     | Gesloten                                              |
|           |                      |                                                            |                      | Bodyfit Lifegoals                                                             | Buitenactiviteit                                           |                                                       |

|           | Ochtend                | Tijd          | Middag                 | Tijd          |
|-----------|------------------------|---------------|------------------------|---------------|
| Maandag   | Demontageafdeling      | 09.30 - 12.30 | Demontageafdeling      | 13.30 - 16.00 |
|           | Fietsenwerkplaats      | 09.30 - 12.30 | Fietsenwerkplaats      | 13.30 - 16.00 |
|           | Winkel                 | 09.30 - 12.30 | Winkel                 | 13.30 - 16.00 |
|           | Vervoer                | 09.30 - 12.30 | Vervoer                | 13.30 - 16.00 |
|           | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 09.30 - 12.30 | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 13.30 - 16.00 |
| Dinsdag   | Demontageafdeling      | 09.30 - 12.30 | Demontageafdeling      | 13.30 - 16.00 |
|           | Fietsenwerkplaats      | 09.30 - 12.30 | Fietsenwerkplaats      | 13.30 - 16.00 |
|           | Winkel                 | 09.30 - 12.30 | Winkel                 | 13.30 - 16.00 |
|           | Vervoer                | 09.30 - 12.30 | Vervoer                | 13.30 - 16.00 |
|           | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 09.30 - 12.30 | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 13.30 - 16.00 |
| Woensdag  | Demontageafdeling      | 09.30 - 12.30 | Demontageafdeling      | 13.30 - 16.00 |
|           | Fietsenwerkplaats      | 09.30 - 12.30 | Fietsenwerkplaats      | 13.30 - 16.00 |
|           | Winkel                 | 09.30 - 12.30 | Winkel                 | 13.30 - 16.00 |
|           | Vervoer                | 09.30 - 12.30 | Vervoer                | 13.30 - 16.00 |
|           | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 09.30 - 12.30 | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 13.30 - 16.00 |
| Donderdag | Demontageafdeling      | 09.30 - 12.30 | Demontageafdeling      | 13.30 - 16.00 |
|           | Fietsenwerkplaats      | 09.30 - 12.30 | Fietsenwerkplaats      | 13.30 - 16.00 |
|           | Winkel                 | 09.30 - 12.30 | Winkel                 | 13.30 - 16.00 |
|           | Vervoer                | 09.30 - 12.30 | Vervoer                | 13.30 - 16.00 |
|           | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 09.30 - 12.30 | Tuinclub (Sophiaweg 4) | 13.30 - 16.00 |
| Vrijdag   | Demontageafdeling      | Gesloten      | Demontageafdeling      | Gesloten      |
|           | Fietsenwerkplaats      | Gesloten      | Fietsenwerkplaats      | Gesloten      |
|           | Winkel                 | Gesloten      | Winkel                 | Gesloten      |
|           | Vervoer                | Gesloten      | Vervoer                | Gesloten      |
|           | Tuinclub (Sophiaweg 4) | Gesloten      | Tuinclub (Sophiaweg 4) | Gesloten      |

|           | Ochtend                  | Tijd          | Middag                   | Tijd          |
|-----------|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| Maandag   | Groesbeek inloop         | 09.30 - 12.30 | Groesbeek inloop         | 13.30 - 16.00 |
|           | Inloop Prikkelarm Malden | 09.30 - 12.30 | Inloop Prikkelarm Malden | 13.30 - 16.00 |
| Dinsdag   | Groesbeek inloop         | 09.30 - 12.30 | Groesbeek inloop         | 13.30 - 16.00 |
|           | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      |
| Woensdag  | Groesbeek inloop         | Gesloten      | Groesbeek inloop         | Gesloten      |
|           | Inloop Prikkelarm Malden | 09.30 - 12.30 | Inloop Prikkelarm Malden | 13.30 - 16.00 |
| Donderdag | Groesbeek inloop         | 09.30 - 12.30 | Groesbeek inloop         | 13.30 - 16.00 |
|           | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      |
| Vrijdag   | Groesbeek inloop         | Gesloten      | Groesbeek inloop         | Gesloten      |
|           | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      | Inloop Prikkelarm Malden | Gesloten      |

### Aanmelden

Om je aan te melden voor één of meerdere van de activiteiten uit het overzicht kun je binnen openingstijden bellen naar: 088 382 24 22