Zinvolle daginvulling
RIBW Nijmegen & Rivierenland
RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn
Wadenoijenlaan 167a Tiel

Programma november 2026

	Ochtend	Tijd	Middag	Tijd
Maandag	Ontbijten (Aanmelden verplicht) Digitale vaardigheden Lunch	09:00-09:30 *09.30-12.00* *12.00-12.30*	Zingeving Samen koken, aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	13.30-15.00 15.30-18.00
Dinsdag	Creatief/Tuinwerk (Eigen werk) Uitgebreide lunch	10.00-12.00 12.15- 13.00	Creatief Wandelclub Samen koken, aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	13.30-16.00 13.00-16.00 15.30-18.00
Woensdag	Schilderen in stilte Lunch	10.00-12.00 12.00-12.30	Sporten Samen koken, aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	13.00-16.00 15.30-18.00
Donderdag	Creatief/Tuinwerk (Eigen werk) *Leste Mèrt 4 nov.* Korte wandeling Lunch	09.30- 12.30 10.30-13.00 10.30-11.30 12.00- 12.45	Creatief/Schatten jagen bij de Kringloop (Aanmelden verplicht) Samen koken, aanmelden verplicht (Kosten € 3,50)	13.30–16.00 15.30-18.00
Vrijdag	Ontbijt (Aanmelden verplicht) Hapjes maken voor de weekafsluiting (bakken)/Stoel yoga Lunch	09.00-09.30 10.00–12.00 12.00-12.45	Gezellige weekafsluiting met een spelletje, hapje en drankje/ Sporten. Samen koken, aanmelden verplicht (Kosten € 3,50)	13.30-16.00 15.30-18.00

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.
Van maandag tot en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:00-12.45 Aanmelden verplicht. Kosten €1,-