

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	7-9 Ansichtkaarten maken en lunch met smoothie 14-9 Geleide lichaamsmeditatie/ tekenen en omeletje eten. 21-9 Samen pannenkoeken bakken 28-9 Geleide lichaamsmeditatie/ creatief en soep	10:00-13:00		
Dinsdag	1-9 Wandelen en bezoek Bartje 8-9 Wandelen 15-9 Wandelen en bezoek moestuin: bloemen plukken 22-9 Wandelen en thema fotografie 29-9 Wandelen	9:30-12:30		
Woensdag				
Donderdag			3-9 Teken je eigen kunstwerk na! Aansluitend samen boodschappen doen / koken en eten 10-9 Amerikaanse fuif: bedenk een gerechtje en neem mee om te delen of maak het bij de Schakel. 17-9 Spelletjesmiddag en samen boodschappen doen / koken en eten 24-9 Creatief en 's avonds samen eten.	14:00-20:00
Vrijdag				

*Van 12:00 tot 13:00 uur is er een lunchactiviteit op maandag. Aanmelden is wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-.

****Op donderdag kun je komen eten, kosten hiervoor zijn € 3,00. We stellen het op prijs als je voor 14:30 op die dag jezelf aanmeldt op de Schakel of via Whats app op telefoonnummer 06- 15059991 (Suzanne) of op telefoonnummer 06-54241906 (Natasja)**