

	Herstelactiviteiten	Wanneer	Tijd
Herstelcursussen	WRAP - Wellness Recovery Action Plan	Wekelijks vanaf 31 augustus (8 bijeenkomsten)	Maandag 13:30 – 16:00 uur
	OCE - Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid	Wekelijks vanaf 27 augustus (15 bijeenkomsten)	Donderdag 9:30 – 12:30 uur
	HOP - Honest, Open, Proud	Wekelijks vanaf 31 augustus (4 bijeenkomsten)	Maandag 18:00 – 21:00 uur
	Voor vrouwen, door vrouwen	Tweewekelijks vanaf 3 september (8 bijeenkomsten)	Donderdag 13:30 – 15:30 uur
	Ik zeg JA tegen MIJ	Wekelijks vanaf 4 september (6 bijeenkomsten) NIJMEGEN	Vrijdag 9:30 – 11:30 uur
	Ik zeg JA tegen MIJ	Wekelijks vanaf 10 september (6 bijeenkomsten) DRUTEN	Vrijdag 13:30 – 15:30 uur
	Op verhaal komen	Wekelijks vanaf 29 oktober (8 bijeenkomsten)	Donderdag 9:30 – 11:30 uur
	WRAP - Wellness Recovery Action Plan	Wekelijks vanaf 30 oktober (8 bijeenkomsten)	Vrijdag 9:30 – 12:00 uur
	Taboes bespreekbaar maken	Wekelijks vanaf 9 november (7 bijeenkomsten)	Maandag 13:30 – 15:30 uur
	Achter het label	Wekelijks vanaf 2 november (9 bijeenkomsten)	Maandag 13:30 – 15:30 uur
	HOP - Honest, Open, Proud	Wekelijks vanaf 26 november (4 bijeenkomsten)	Donderdag 09:30 – 12:30 uur
Voor en door groepen	Stemmenhoorders groep	Elke eerste en derde maandag van de maand vanaf 24 augustus	Maandag 13:30 – 15:30 uur
	Doorlopende Tools groep	Elke week vanaf 31 augustus	Maandag 16:00 – 17:00 uur
	Yoga	Elke week vanaf 26 augustus	Woensdag 13:30 – 15:30 uur
	Coaching	Elke week vanaf 28 augustus	Vrijdag 10:00 – 12:00 uur
	Peerkracht lotgenotengroep	Elke oneven week vanaf 11 september	Vrijdag 13:30 – 15:30 uur
	DIS-groep	Elke even week op donderdag vanaf 3 september	Donderdag 13:30 – 15:30 uur
	Creatieve middag	Elke even week op vrijdag vanaf 7 augustus	Vrijdag 13:30 – 15:30 uur
	Psychosegevoeligheidsgroep	Elke tweede en vierde maandag van de maand vanaf 14 september	Maandag 13:30 – 15:30 uur
Herstelactiviteiten	Beleef LUMEN	Eens per maand vierde vrijdag van de maand	12:00 – 15:30 uur
	Filmmiddag	Eens per maand eerste vrijdag van de maand	13:30 – 16:00 uur
	Deel & Doe	Eens per maand derde vrijdag van de maand	13:30 – 15:30 uur