

	Ochtend	Tijd		Tijd
Maandag	"De ontmoeting" 18-9 Elfje maken 25-9 Creatief met kralen 2-10 Kring Spel	09.30-12.00	4-9 Creatief met kralen 11-9 Spelletjes middag 18-9 Elfje maken 25-9 Spelletjes middag 2-10 Kring spel	13.30 - 16.00
Dinsdag	Soep van de dag 5-9 Doosje versieren 12-9 Tegel versieren 19-9 Kaartjes maken. Arc is tot 12:30 open. Geen lunch! 26-9 Tegel versieren <u>3 oktober High Tea 11:30-14:00</u> <u>Kosten €0,- aanmelden voor 29 september.</u>	09.30-12.00	INLOOP 5-9 Tegel versieren 12-9 Beautymiddag met Sonja 19-9 Gesloten vanaf 12:30 ivm teammiddag 26-9 Eigen werk <u>3 oktober High Tea 11:30-14:00</u> <u>Kosten €0,- aanmelden voor 29 september.</u>	13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten Sfeer van Willems	09.30-14.30	Gesloten Sfeer van Willems	
Donderdag	Naaiatelier & Creatief Gezond hapje en praatgroep. 7-9 Pergamano 14-9 BINGO 21-9 Theezakjes knutselen 28-9 Maas en Waal Quiz	09.30-12.00 10.00-12.00	Inloop 7-9 Pergamano 14-9 Foto wandeling door Druten 21-9 Picknick 28-9 Samen fietsen	13.30 - 16.00
Vrijdag	"De Arc in beweging" 1-9 Theo's treintje? Wordt gesponsord door Wieb !! 8-9 Creatief met kralen 15-9 Ochtend gesloten 22-9 Stenen beschilderen 29-9 Tegel versieren	09.00-12.00	1-9 8-9 Creatief met Kralen 15-9 Themadag: Camping frietkar. Bijdrage 4,00 euro 22-9 Muziekbioscoop 29-9 Eetclub. 3,50 euro	13.30 - 16.00
Samenspraak				
7 september Koffie uurtje	Koffie uurtje met programma coördinator	11.30-12.30		

28 september t/m 4 oktober is het de week samen tegen eenzaamheid. Die week vinden er diverse activiteiten in het thema samen tegen eenzaamheid. Op dinsdag 3 oktober vindt er een High Tea plaats voor iedereen die wil komen. Kosten zijn €0,-. Je moet je hiervoor wel aanmelden voor 29 september bij de arc.

Let op: voor de speciale activiteiten welke dikgedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Spraakmakers:

Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.

	Ochtend	Tijd		Tijd
Maandag	"Fotografie club" 4-9 Stop Motion project 11-9 Foto's maken opbouw fruitcorso 18-9 Fruitcorso fotograferen 25-9 Autospeurtocht afrijden	09.30- 12.30 Lunch 12.30- 13.30	Spelletjesmiddag	13.30 - 16.00
Dinsdag	5-9 Kaarsen maken 12-9 Natuurmozaïek 19-9 Kaarsen maken. Dolfijn is tot 12:30 uur open er is dan geen lunch! 26-9 Afmaken waar je mee bezig bent	10.00- 12.30 Lunch 12.30- 13.30 Soep	Dolfijn Actief "wandelen" 19-9 Dolfijn gesloten vanaf 12:30 uur.	13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten		Gesloten	
Donderdag	"De aparte schijf van 5" (Zie flyer) 21-9 dagje wandelen <u>28-9 Voorbereiding Diner</u>	09.30- 12.30 Lunch 12.30- 13.30	"De aparte schijf van 5" (Zie flyer) 7-9 Dolfijn om 15.30 dicht 21-9 dagje wandelen <u>28-9 Diner tegen eenzaamheid</u> <u>(tot 18.30u) Kosten €0,-</u> <u>aanmelden voor 26 september</u>	13.30 - 16.00
Vrijdag	1-9 Voorbereiding BBQ 22-9 <i>Uitwaaien aan zee in Ouddorp</i>	09.30- 12.30 Lunch 12.30- 13.30	1-9 BBQ 8-9 Theorie-examen 22-9 <i>Uitwaaien aan zee in Ouddorp</i> <u>29-9 Pubquiz</u>	13.30 - 16.00
5 september Koffie uurtje	Koffie uurtje met programmacoördinator.	14:00- 15:00		
Samenspraak		14.00- 15.00		

28 september t/m 4 oktober is het de week samen tegen eenzaamheid. Die week vinden er diverse activiteiten in het thema samen tegen eenzaamheid. Op 28 september vindt er een Diner tegen eenzaamheid plaats. Kosten €0,- aanmelden voor 26 september bij Dolfijn.

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.