

Jongvolwassenengroep

	Middag	Tijd	Avond	Tijd
M a a n d a g	Meet & Greet Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.	13:30-16:00	Eat & Meet Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. Extra 05-10 informatie/vragenuurtje met coördinator 12-10 Suzanna (herstelcoach) van Lumen komt langs	16:00-19:30
D i n s d a g	We zijn tijdelijk op de dinsdagmiddagen gesloten .	13:30-16:00	Geen avondprogramma	
D o n d e r d a g	Meet & Greet Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. Extra 08-10 Herfst/halloweentak versieren 29-10 Afscheid Janne Elke donderdag Zwemmen Bij zwembad West om 13:30 uur (zonder begeleiding)	13:30-16:00	Eat & Meet Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Janne. Extra 29-10 Afscheid Janne	16:00-19:30
V r i j d a g	Meet & Greet Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn. Extra 23-10 Uitje Wereldkeuken 17:30-20:30. Aanmelden uiterlijk 4 okt. Elke vrijdag Life Goals Total body fit van 16:00-17:00 uur.	13:30-15:30	Geen avondprogramma	
Zondag			Inloop voor zowel jongvolwassenen als volwassenen	13:30-16:00

Het is niet verplicht om deel te nemen aan de activiteiten op dit programma. Je kan dus ook komen en meekijken, iets anders doen of even niks doen.

Voor meer informatie over activiteiten op het maandprogramma kan je contact opnemen met Janne Roelofs (06 31656887).