

|           | Ochtend                                                                                                                                              | Tijd        |                                                                                                                            | Tijd          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Maandag   | Arc in beweging 11.00 uur<br>07-09 Strijkkralen<br>14-09 Muziek<br>21-09 Onderzetter maken<br>28-09: Consumerrun Henk/Marian                         | 09.30-12.30 | 07-09 Tafeltennistoernooi<br>14-09 Tafeltennistoernooi<br>21-09 Eigen werk<br>28-09 Ester aanwezig vanaf 12:00 en Dalidah  | 13.30 - 16.00 |
| Dinsdag   | 01-09 Kaartjes maken<br>15-09 Opruimen<br>29-09 Krimpie dinkie                                                                                       | 09.30-12.30 | 01-09 Kaartjes maken<br>08-09 <b>BBQ Stationstraat vanaf 16:30</b><br>15-09 Tafeltennistoernooi<br>29-09 Krimpie dinkie    | 13.30 - 16.00 |
| Woensdag  | Hertenkamp<br>2-09 Kaartje maken<br>9-09 Strijkkralen<br>16-09 <b>Pannenkoeken bakken</b><br>23-09 Onderzetter maken<br>30-09 Stroopwafelcake bakken | 9.30-12.30  | 02-09 Kaartjes maken<br>09-09 Tafeltennistoernooi<br>16-09 Spelletjesmiddag<br>23-09 Rijmen en dichten<br>30-09 Eigen werk | 13.30-16.00   |
| Donderdag | Arc in beweging 11.00 uur.<br>3-09 Muziek<br>10-09 Strijkkralen<br>17-09 Eigen werk<br>24-09 Onderzetter maken                                       | 09.30-12.30 | 03-09 Tafeltennistoernooi<br>10-09 <b>Eetclub</b><br>17-09 Dalidah / Muziek<br>24-09 <b>ARC gesloten</b>                   | 13.30-16.00   |
| Vrijdag   | 11-09 Consumerrun Henk en Dalidah<br>25-09 Consumerrun Henk en Marian                                                                                |             |                                                                                                                            |               |
|           |                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                            |               |
|           |                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                            |               |

Let op: voor de speciale activiteiten welke **dikgedrukt** zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van maandag tot vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.