

Planning Yoga RIBW januari t/m juli 2023

week	Maandag 15.00 – 16.30 uur	Opmerking (bij maandag)	Woensdag 12.00 – 13.30 uur	Opmerking (bij woensdag)
2	9 januari	Les via Zoom door Bertine	11 januari	Les via Zoom door Bertine
3	16 januari	Les via Zoom door Bertine	18 januari	Les via Zoom door Dagmar
4	23 januari		25 januari	
5	30 januari		1 februari	
6	6 februari		8 februari	
7	13 februari		15 februari	
8	–	18 februari t/m 26 februari geen les i.v.m. vakantie	–	
9	27 februari		1 maart	
10	6 maart		8 maart	
11	13 maart		15 maart	
12	20 maart		22 maart	
13	27 maart		29 maart	
14	3 april		5 april	
15	–	Geen les ivm pasen	12 april	
16	17 april		19 april	
17	24 april		26 april	
18	–	29 april t/m 7 mei geen les i.v.m. vakantie	–	
19	8 mei		10 mei	
20	15 mei		17 mei	
21	22 mei		24 mei	
22	–	Geen les ivm pinksteren	31 mei	

23	5 juni		7 juni	
24	12 juni		14 juni	
25	19 juni		21 juni	
26	26 juni		28 juni	
27	3 juli		5 juli	
28	10 juli		12 juli	
29	–	15 juli t/m 14 augustus geen les i.v.m. vakantie	–	

De lessen vinden plaats in de yogastudio. Op beide dagen zijn de yogalessen ook online via Zoom te volgen. Het adres van de yogastudio is:

Yoga Kula
Bottelstraat 1G
6511 XA Nijmegen

Contactgegevens:

Yogadocent: Dagmar van Overmeir/ d.m.vanovermeir@gmail.com /06 30461915
Contactpersoon RIBW: Nicole Vliegen/n.vliegen@ribw-nr.nl /06 52540449