

Openingsdagen

Maandag, Woensdag en Donderdag 09:30-16:00 uur.

Dinsdag en vrijdag open volgens het maandprogramma hieronder.

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	<i>Bewegen op de stoel 11:00 uur</i> 5-1 Nieuwjaar inluiden 12-1 Sander van 't Foort 19-1 Popcorn bakken 26-1 Eigen werk	09.30-12.00	5-1 Nieuwjaar inluiden 12-1 Rummikubmiddag 19-1 Toepmiddag 26-1 Sjoelmiddag	13.30 - 16.00
Dinsdag	6-1 Kerstversiering opruimen 20-1 Postvak opruimen	09.30-12.00	6-1 Raadsels 20-1 quiz	13.30 - 16.00
Woensdag	<i>Hertenkamp 10:30 uur</i> 7-1 Windowcolor 14-1 In gesprek over? 21-1 Tie dye 28-1 Tie dye	9.30-12.00	7-1 Gedichten maken 14-1 Koffie bij bakker bart 21-1 Zelfstandige middag 28-1 Speksteen	13.30-16.00
Donderdag	<i>Bewegen op de stoel 11:00 uur</i> 1-1 Gesloten 8-1 Worteltaart bakken 15-1 Pizza en Praat 22-1 Bingo 29-1 Pannenkoek en Praat	09.30-12.00	1-1 Gesloten 8-1 Speksteen 15-1 Kringloop 22-1 Heidebloemstraat bezoeken 29-1 Nieuwjaarswintertuin WKW	13.30 - 16.00 14.00-16.00
Vrijdag	16-1 Consumerrun 30-1 Consumerrun	09.30-12.00	9-1 Bloem-bindworkshop op Stationstraat	13.30

Let op: voor de speciale activiteiten welke **dik**gedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van maandag tot vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.

	Ochtend	Tijd	Middag	Tijd
Maandag	Ontbijten tussen 09:00-09:30 aanmelden verplicht En vanaf 09:30-12:00 uur Ontmoeten en gezelligheid. Ondersteund door Monique en Marco Eigen werk	09.30-12.00	Zingeving in de Stilteruimte	13.30-15.00
Dinsdag	Ontmoeten Eigen werk: Creatief Tuin werk	10.00-12.00 Lunch 12.15- 13.30 Soep	Keukenhof activiteit vanaf 15:00 aanmelden verplicht. (Kosten €3,50) Ontmoeten Creatief Wandelclub 06-01 -> Grebbeberg 13-01 -> Kwintenlooien 20-01 -> Zoelense bos 27-01 -> Ommerense bos Vanaf 15:00 Keukenhof. Aanmelden verplicht. (Kosten €3,50)	13.30 - 16.00 13.00 – 15.30
Woensdag	Ontbijten tussen 09:00-09:30 aanmelden verplicht En vanaf 09:30-12:00 uur Ontmoeten en gezelligheid. Ondersteund door Monique en Marco Eigen werk	09.30-12.00	Sporten -> 12.45	
Donderdag	08-01 -> BBQ voorbereiden 22-01 -> Den Bosch vanaf 09:30 (Lunch op eigen kosten) Elke ochtend koffie/thee Eigen werk	09.30- 12.30 Lunch 12.15- 13.30	Keukenhof activiteit vanaf 15:00 aanmelden verplicht. (Kosten €3,50) Elke donderdag naar de kringloop 08-01 -> BBQ 25-12 Kerstdiner Creatief: 15-01 -> aquarel schilderen 29-01 -> Bloemen van draden	13.30 - 16.00 16.00 - 19.00
Vrijdag	Ontbijt van 9u tot 9.30 (Aanmelden verplicht) Samen bewegen 09.30 - 11.30 (diverse manieren)	09.30- 12.30 Lunch 12.15- 13.30	Keukenhof activiteit vanaf 15:00 aanmelden verplicht. (Kosten €3,50) Spelletjes	13.30 - 16.00 14.30 – 16.00

	Elke ochtend koffie/thee Eigen werk	10.00 – 11.00	Gezellige weekafsluiting met een hapje en drankje 09-01 -> Quiz 16-01 -> Spelletjes/ WII 23-01 -> Winterbingo 30-01 -> Kahoot	14.00 – 16.00
--	--	------------------	--	---------------

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van Dinsdag, donderdag en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:15-13:00. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

**Wooncirkel West Maas en waal | Atteljee
Clarissenstraat 1a Wamel**

Programma Januari 2026

	Ochtend	Tijd		Tijd
Maandag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten			
Dinsdag		9.30-12.30 Lunch		13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten			
Donderdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten			
Vrijdag		9:30-12:30 Lunch		13:30-16:00
Koffie uurtje met programma coördinator en manager				
Samenspraak				

Op de openingsdagen is er een gratis lunchactiviteit. 12:30-13:30.

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	12-1 Ontmoeten en Lunch 19-1 Ontmoeten en Lunch 26-1 Ontmoeten en Lunch	9:30 12:30		
Dinsdag	13-1 Ontmoeten / Wandelen 20-1 Beweegactiviteit naar keuze 27-1 Ontmoeten / Wandelen	9:30-12:30		10.00-16.00
Woensdag				
Donderdag			15-1 Ontmoeten/ Creatief naar keuze 22-1 Ontmoeten/ Creatief naar keuze 29-1 Ontmoeten /Creatief naar keuze	13:00-16:00
			15-1 Avondeten en Spel 22-1 Samen koken en Muziek 29-1 Gesloten	17:00-20:00
Vrijdag				

Van 11:30 tot 12:30 uur is er een lunchactiviteit op maandag. Aanmelden is wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

	Ochtend/Middag	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag				
Dinsdag	13-1 Lunch en Speksteen en houtbewerking 27-1 Lunch en Speksteen en houtbewerking	10:00-16:00		10.00-16.00
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				