

Uniek!

1-op-1 coaching,  
webinars en  
cursussen

# Nieuw bij de RIBW: Evermood platform

Voor jouw werk-privébalans en persoonlijke ontwikkeling

Bij de RIBW vinden we het belangrijk dat jij vandaag én morgen met energie en plezier je werk kunt doen. Daarom bieden we jou Evermood. Het platform waarmee je laagdrempelig en vertrouwelijk aan je **werk-privébalans** en **persoonlijke ontwikkeling** kunt werken, met coaching, praktische content en (online) workshops op één plek.

Het Evermood platform is een initiatief van het project Duurzame inzetbaarheid 'Gezond en met plezier aan het werk'.



## Waarom een platform?

Soms wil je even sparren.  
Of juist nieuwe inzichten opdoen.  
Of het nu gaat om werk, privé of de balans daartussen: De RIBW helpt je om goed voor jezelf te zorgen.  
Evermood is er voor jou!



## Waarvoor kun je terecht op het Evermood platform?

- **1-op-1 coaching:** kies uit 25+ coaches over stress en ontspanning, mantelzorg, geldzorgen, overgang, slaap, innerlijk leiderschap, loopbaan, rouw en nog veel meer
- **Secundaire arbeidsvoorwaarden van de RIBW** (IKB, WKR, Care, Tiona, lease fiets)
- **Webinars en cursussen** met praktische inzichten die je meteen kunt toepassen
- **Artikelen** met tips, inzichten en tools voor werk en privé
- **Belangrijke contactgegevens**

Soms komt een pijler tijdelijk onder druk...

Zorg goed voor jezelf...

...en zoek op tijd ondersteuning!



Scan de QR-code en ontdek wat Evermood voor jou kan betekenen. Of verken Evermood via AFAS InSite.



## Privacy & veiligheid

Het platform is veilig en privacyproof. Jouw activiteiten zijn privé.  
De RIBW ziet geen namen en geen individuele deelname, alleen algemene, geanonimiseerde trends.