

	Herstelactiviteiten	Wanneer	Tijd
Herstelcursussen	Begin maken met herstel (BMMH)	Wekelijks vanaf 2 september (5 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 - 15.30
		Wekelijks vanaf 21 oktober (5 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 - 15.30
	HOP	Wekelijks vanaf 23 oktober (4 bijeenkomsten)	Donderdag 09.30 - 12.30
	WRAP	Wekelijks vanaf 15 september (8 bijeenkomsten)	Maandag 13.30 - 16.00
Steunpunt Stemmen Horen	Spreekuur Stemmen Horen	Wekelijks	Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
	Stemmenhoordersgroep	Elke eerste en derde donderdag van de maand	Donderdag 13.30 - 15.30
Ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid	Coaching ervaringsvrijwilligers	Wekelijks	Vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Beleef LUMEN	Maak kennis met de herstelcursussen en activiteiten van LUMEN	22 augustus (film) 19 september (vrije ruimte) 24 oktober (Beleef LUMEN) 21 november (vrije ruimte)	Vrijdag 12.30 - 15.30 uur
LUMEN Deel & Doe	Proef diverse herstelgerichte workshops en activiteiten	Wekelijks	Maandag 13.30 - 15.30 uur
	Herstelwerkgroep PEERKRACHT	Elke oneven maandag	Maandag 13.30 - 15.30 uur (In oprichting)
Crea en/of Mindfulness	Yoga	Woensdagmiddag	(In oprichting)
Herstelgroepen	Psychosegevoeligheidsgroep	Elke tweede donderdag van de maand	Donderdag 13.30 - 15.30 uur
	DIS groep	Elke oneven donderdag	Donderdag 13.30 - 15.30 uur