

## Jongvolwassenengroep

|                                           | Middag                                                                                                                                                                                                                                                            | Tijd        | Avond                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tijd        |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| M<br>a<br>a<br>n<br>d<br>a<br>g           | <b>Meet &amp; Greet</b><br>Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.<br><br><b>Extra</b><br><b>17-11</b> Bingo met Kelsey en Lianne om 14:30 uur                                                                                | 13:30-16:00 | <b>Eat &amp; Meet</b><br>Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Lia of Janne.<br><br><b>Extra</b><br><b>10-11</b> Tapasavond                                                                                                                                                      | 16:00-19:30 |
| D<br>i<br>n<br>s<br>d<br>a<br>g           | <b>Meet &amp; Greet</b><br>Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.<br><br><b>Extra</b><br><b>11-11</b> Flyeren voor openavond                                                                                                 | 13:30-16:00 | <b>Geen avondprogramma</b><br><b>Extra</b><br><b>18-11</b> van 17-20 uur openavond bij Heidebloem voor de buurt met koffie en iets lekkers                                                                                                                                                                                                         |             |
| D<br>o<br>n<br>d<br>e<br>r<br>d<br>a<br>g | <b>Meet &amp; Greet</b><br>Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.<br><br><b>Extra</b><br><b>20-11</b> Herfstwandeling<br><br><b>Elke donderdag</b><br>Zwemmen Bij zwembad West om 13:00 uur (zonder begeleiding)             | 13:30-16:00 | <b>Eat &amp; Meet</b><br>Een maaltijd en toetje voor 3 euro. Om 17:30 uur eten we. Geef je op voor 12:00 uur via facebook of bij Lia of Janne.<br><br><b>Extra</b><br><b>13-11</b> Bestuurder Sander komt eten en zorgt voor toetje<br><b>20-11</b> Frietavond met snack en filmavond<br><b>27-11</b> Geestelijk verzorger Walter komt kennismaken | 16:00-19:30 |
| V<br>r<br>i<br>j<br>d<br>a<br>g           | <b>Meet &amp; Greet</b><br>Je kan binnenlopen voor een gesprek, een spelletje of om er gewoon te zijn.<br><br><b>Extra</b><br><b>21-11</b> Debbie draait. Geen begeleiding aanwezig.<br><br><b>Elke vrijdag</b><br>Life Goals Total body fit van 16:00-17:00 uur. | 13:30-15:30 | <b>Geen avondprogramma</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |
| Zondag                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |             | Inloop voor zowel jongvolwassenen als volwassenen                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13:30-16:00 |

Het is niet verplicht om deel te nemen aan de activiteiten op dit programma. Je kan dus ook komen en meekijken, iets anders doen of even niks doen.

Voor meer informatie over activiteiten op het maandprogramma kan je contact opnemen met Lia van der Wende (06 23619454) of Janne Roelofs (06 31656887).