Zinvolle daginvulling
RIBW Nijmegen & Rivierenland
RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Schakel
Parallelweg Oost 13 Culemborg

Programma november 2026

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	2 nov: taart bakken, aansluitend lunch 9 nov: armbandjes maken met Liselot/ bloembollen in geveltuin, aansluitend lunch 16 nov: samen pannenkoeken bakken en eten 23 nov: kleien! (o.a. Fimo en polymeer), lunch 30 nov: lichaamsgerichte meditatie / denksport, aansluitend lunch	10.00-13.00		
Dinsdag	3 nov: wandelen en bezoek Action 10 nov: wandelen en bezoek moestuin 17 nov: wandelen 24 nov: wandelen en smoothie drinken	09.30-12.30		
Woensdag				
Donderdag			5 nov: Puzzelen / spelletjesmiddag en samen eten 12 nov: kerstkaarten maken en samen eten 19 nov: samen eten en filmavond 26 nov: kerstkaarten maken en samen eten	14:00-20:00
Vrijdag				

*Van 12:00 tot 13:00 uur is er een lunchactiviteit op maandag. Aanmelden is wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-.
**Op donderdag kun je komen eten, kosten hiervoor zijn € 3,00. We stellen het op prijs als je voor 14:30 op die dag jezelf aanmeldt op de Schakel of via Whats app op telefoonnumer 06- 15069991 (Suzanne) of op telefoonnummer 06-54241906 (Natasja)