

	Herstelactiviteiten	Wanneer	Tijd
Herstelcursussen	Begin maken met herstel (BMMH)	Wekelijks vanaf 2 september (5 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 - 15.30
		Wekelijks vanaf 21 oktober (5 bijeenkomsten)	Dinsdag 13.30 - 15.30
	HOP	Wekelijks vanaf 4 september / 23 oktober (4 bijeenkomsten)	Donderdag 09.30 - 12.00
	WRAP	Wekelijks vanaf 15 september (8 bijeenkomsten) 20 oktober (8 bijeenkomsten)	Maandag 13.30 - 16.00 Maandag 13.30 - 16.00
Steunpunt Stemmen Horen	Spreekuur Stemmen Horen	Wekelijks	Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
	Stemmenhoordersgroep	Elke eerste en derde donderdag van de maand	Donderdag 13.30 - 15.30
Ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid	Coaching ervaringsvrijwilligers	Wekelijks	Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Beleef LUMEN	Maak kennis met de herstelcursussen en activiteiten van LUMEN	22 augustus 19 september 24 oktober 21 november	Vrijdag 12.30 - 15.30 uur
Herstelactiviteiten	LUMEN Deel & Doe	Elke even week	Maandag 13.30 – 15.30 uur
	Shape & Slim Hatha Yoga	Wekelijks	Woensdag 13.30 – 14.30 uur
	Vrijdagmiddag creatieve activiteit	1 ^e vrijdag van de maand: film 2 ^e & 4 ^e vrijdag van de maand: creatieve of muzikale activiteit	Vrijdag (behalve wanneer er Beleef Lumen is) 13.00 – 15.30 uur
Voor en door groepen	Algemene herstelgroep (PEERKRACHT)	Elke oneven maandag	Maandag 13.30 – 15.30 uur (In oprichting)
	Stemmenhoordersgroep	Elke eerste en derde donderdag van de maand	Donderdag 13.30 - 15.30 uur
	Psychosegevoeligheidsgroep	Elke tweede donderdag van de maand	Donderdag 13.30 - 15.30 uur
	DIS groep	Elke oneven donderdag	Donderdag 13.30 - 15.30 uur