## (voor mensen zonder toegang tot internet)

# **Dag/Weekplanner**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Maandag: |  | Dinsdag: |
| 09:00 | Opstaan aankleden ontbijten | 09:00 | Opstaan aankleden ontbijten |
| 10:00 | Koffie moment  | 10:00 | Momentje Niks doen.  |
| 10:15 | NL in beweging Ned 1 | 10:15 | Koffie moment |
| 10:30 | Huishoudelijke taak | 10:30 | Boodschappen doen |
| 12:00 | Lunchen | 12:00 | Lunchen |
| 13:00  | Hobby activiteit | 13:00  | Hobby activiteit |
| 17:30 | Koken opruimen | 17:30 | Koken opruimen |
| 19:30 | Tv kijken/ spelletje enzo.  | 19:30 | Tv kijken/ spelletje enzo.  |
|  |  |  |  |
|  | Woensdag: |  | Donderdag: |
| 09:00 | Opstaan aankleden ontbijten | 09:00 | Opstaan aankleden ontbijten |
| 10:00 | Koffie moment  | 10:00 | Koffie moment  |
| 10:15 | NL in beweging Ned 1 | 10:15 | Huishoudelijke taak groot |
| 10:30 | Huishoudelijke taak | 12:00 | Lunchen |
| 12:00 | Lunchen | 13:00  | Hobby activiteit |
| 13:00  | Hobby activiteit | 17:30 | Koken opruimen |
| 17:30 | Koken opruimen | 19:30 | Tv kijken/ spelletje enzo.  |
| 19:30 | Tv kijken/ spelletje enzo.  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Vrijdag: |  | Zaterdag/Zondag: |
| 09:00 | Opstaan aankleden ontbijten | 09:30 | Opstaan aankleden ontbijten |
| 10:00 | Momentje Niks doen.  | 10:30 | Koffie moment |
| 10:15 | Koffie moment | 11:00 | Wandeling buiten gepaste afstand. |
| 10:30 | Huishoudelijke taak | 12:30 | Lunchen |
| 12:00 | Lunchen | 13:30 | Hobby activiteit |
| 13:00  | Hobby activiteit | 16:30  | Boodschappen voor het koken |
| 17:30 | Koken opruimen | 17:30 | Koken opruimen |
| 19:30 | Tv kijken/ spelletje enzo.  | 19:30 | Momentje van Niks doen |
|  |  | 20:00 | Tv kijken/spelletje enzo. |

Ziggo kanaal 101-102-103-104 zend gratis films uit.

KPN kanaal 246-247-248 zend gratis films uit