

(voor mensen zonder toegang tot internet)

## Dag/Weekplanner

Maandag:		Dinsdag:	
09:00	Opstaan aankleden ontbijten	09:00	Opstaan aankleden ontbijten
10:00	Koffie moment	10:00	Momentje Niks doen.
10:15	NL in beweging Ned 1	10:15	Koffie moment
10:30	Huishoudelijke taak	10:30	Boodschappen doen
12:00	Lunchen	12:00	Lunchen
13:00	Hobby activiteit	13:00	Hobby activiteit
17:30	Koken opruimen	17:30	Koken opruimen
19:30	Tv kijken/ spelletje enzo.	19:30	Tv kijken/ spelletje enzo.
Woensdag:		Donderdag:	
09:00	Opstaan aankleden ontbijten	09:00	Opstaan aankleden ontbijten
10:00	Koffie moment	10:00	Koffie moment
10:15	NL in beweging Ned 1	10:15	Huishoudelijke taak groot
10:30	Huishoudelijke taak	12:00	Lunchen
12:00	Lunchen	13:00	Hobby activiteit
13:00	Hobby activiteit	17:30	Koken opruimen
17:30	Koken opruimen	19:30	Tv kijken/ spelletje enzo.
19:30	Tv kijken/ spelletje enzo.		
Vrijdag:		Zaterdag/Zondag:	
09:00	Opstaan aankleden ontbijten	09:30	Opstaan aankleden ontbijten
10:00	Momentje Niks doen.	10:30	Koffie moment
10:15	Koffie moment	11:00	Wandeling buiten gepaste afstand.
10:30	Huishoudelijke taak	12:30	Lunchen
12:00	Lunchen	13:30	Hobby activiteit
13:00	Hobby activiteit	16:30	Boodschappen voor het koken
17:30	Koken opruimen	17:30	Koken opruimen
19:30	Tv kijken/ spelletje enzo.	19:30	Momentje van Niks doen
		20:00	Tv kijken/spelletje enzo.

Ziggo kanaal 101-102-103-104 zend gratis films uit.

KPN kanaal 246-247-248 zend gratis films uit