

Planning Yoga RIBW juli t/m december 2025

week	Maandag 15.00 – 16.30 uur	Opmerking (bij maandag)	Woensdag 13.15– 14.45 uur	Opmerking (bij woensdag)
29	14 juli	Geen les	16 juli	Geen les
30	21 juli	Geen les	23 juli	Geen les
31	28 juli		30 juli	
32	4 augustus		6 augustus	
33	11 augustus		13 augustus	
34	18 augustus	Geen les	20 augustus	Geen les
35	25 augustus		27 augustus	
37	1 september	Les wordt vervangen door Simone Vale	3 september	Les wordt vervangen door Simone Vale
37	8 september	Les wordt vervangen door Simone Vale	10 september	Les wordt vervangen door Simone Vale
38	15 september		17 september	
39	22 september	Les wordt vervangen door Simone Vale	24 september	Les wordt vervangen door Simone Vale
40	29 september		1 oktober	
41	6 oktober		8 oktober	
42	13 oktober		15 oktober	
43	20 oktober	Geen les	22 oktober	Geen les
45	27 oktober		29 oktober	
45	3 november		5 november	
46	10 november		12 november	
47	17 november		19 november	
48	24 november		26 november	

49	1 december		3 december	
50	8 december		10 december	
51	17 december		16 december	
<i>Geen les</i>	22 december	<i>Geen les</i>	24 december	<i>Geen les</i>
<i>Geen les</i>	29 december	<i>Geen les</i>	31 december	<i>Geen les</i>

De lessen vinden plaats in de yogastudio. Op beide dagen zijn de yogalessen ook online via Zoom te volgen. Het adres van de yogastudio is:

Yoga Kula
Bottelstraat 1G
6511 XA Nijmegen

Contactgegevens:

Yogadocent: Dagmar van Overmeir/ d.m.vanovermeir@gmail.com /06 30461915
Contactpersoon RIBW: Nicole Vliegen/n.vliegen@ribw-nr.nl /06 52540449