

RIBW Activiteitencentra in Culemborg

Een plek om binnen te lopen, mee te doen en anderen te ontmoeten

Heb je een psychische kwetsbaarheid en wil je graag in contact komen met gelijkgestemden of ben je op zoek naar meer structuur in je dag? Dan kun je in Culemborg terecht bij de activiteitencentra van de RIBW Nijmegen & Rivierenland: De Schakel op de Parallelweg en de Grote Kerkstraat.

Op meerdere momenten in de week ben je welkom voor ontmoeting, structuur en activiteiten die passen bij jou en jouw tempo. Je kunt gewoon binnenlopen en kijken wat bij je past.

Wat kun je bij ons doen?

Bij de activiteitencentra in Culemborg kun je onder andere:

- samen lunchen of avondeten
- meedoen aan spel- of muziekactiviteiten
- creatief bezig zijn
- aansluiten bij een wandeling of andere beweegactiviteit
- anderen ontmoeten in een rustige, veilige omgeving

Je kiest zelf wat je doet en wanneer.

Praktische informatie

- Je mag de eerste keren gewoon binnenlopen, daarna is een indicatie nodig
- Lunch is gratis, het avondeten kost € 3,-
- We zijn op meerdere momenten in de week open

AC De Schakel Culemborg

Een plek waar je op verschillende momenten in de week kunt binnenlopen voor contact en structuur in je dag. Er is ruimte voor samen eten, bewegen, creativiteit en avondactiviteiten.

AC Culemborg Grote Kerkstraat

Hier kun je terecht voor ontmoeting en activiteiten zoals samen lunchen en creatief werken, bijvoorbeeld met speeksteen en houtbewerking. In een rustige setting werk je op je eigen tempo aan herstel en persoonlijke doelen.

Een bezoeker: *"Het is hier gewoon fijn. De sfeer is huiselijk, de begeleiders zijn rustig en je voelt je er meteen op je gemak. Ik kom hier graag terug."*

Openingstijden

Het actuele programma en de openingstijden vind je op de website RIBW Clientenplein:

www.ribwclientenplein.nl en klik op Activiteiten > Activiteitenoverzicht Druten, Tiel en Culemborg en scroll naar beneden. Of scan de QR-code:



AC De Schakel

**Parallelweg Oost 13
4103 NC Culemborg**

AC Grote Kerkstraat

**Grote Kerkstraat 3
4101 CB Culemborg**

Contact

Mail ons via:
team.ac.culemborg@ribw-nr.nl

Meer informatie

Scan de QR-codes hiernaast voor meer informatie over AC De Schakel en AC Grote Kerkstraat.

► **www.ribw-nr.nl**

AC De Schakel



AC Grote Kerkstraat

