Zinvolle daginvulling
RIBW Nijmegen & Rivierenland
RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Wolfskuil
Wolfkuilseweg 173 Nijmegen

Programma november 2026

	Ochtend	Locatie	Tijd	Middag	Locatie	Tijd
Maandag	Horeca		09.00 - 12.30	Horeca		12.30 - 15.00
	Kickboksen	Sportcentrum fudochi Tweede Oude Heselaan	11.30 – 12.30			
	Creatief	Crearuimte	10.00 – 12.30			
Dinsdag	Horeca		09.00 - 12.30	Horeca		12.30 - 15.00
				Muziekgroep	Muziekruimte	13.30 - 16.00
				Op volle kracht vooruit **Vervalt tijdelijk wegens ziekte**		13.30 - 19.00
Woensdag	Horeca		09.00 - 12.30	Horeca		12.30 - 15.00
	Creatief ontmoeten	Ontmoet West	09.30 - 12.30	Creatief	Ontmoet West	13.30 - 16.00
				Sport en spel	Buitenactiviteit	14.30 - 16.00
Donderdag	Horeca		09.00 - 12.30	Horeca		12.30 - 15.00
	Ontmoeten en beleven	Ontmoet West	09.30 - 12.30	Ontmoeten en beleven	Ontmoet West	13.30 - 16.00
	Kickboksen	Sportcentrum fudochi Tweede Oude Heselaan	09:30 - 10:30			
Vrijdag	Horeca		Gesloten	Horeca		Gesloten
	Creatief	Crearuimte	09.30 - 12.30	Sportief ontmoeten	Ontmoet West	13.30 - 16.00
	Band	Muziekruimte	09.30 - 12.30	Creatief	Crearuimte	13.30 - 16.00
	Ontmoeten en beleven	Ontmoet West	09.30 - 12.30	Fitness	Sportruimte	13.30 - 16.00
				Bodyfit Lifegoals	Buitenactiviteit	16.00 – 17.00
Zondag				Zondagmiddag ontmoeting op: 1 november 15 november 29 november	Ontmoet West	13.30 - 16.00