

RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

Doorlopende tools-groep

De Doorlopende Tools-groep komt elke maandag online samen om 16.00 uur, en richt zich volledig op het oefenen met de Tools van Phil Stutz en Barry Michels. De groep is bedoeld voor iedereen die veel piekert, last heeft van een kritische innerlijke stem of merkt dat negatieve gedachten en stress zich opstapelen.

We werken met de Tools, korte, praktische visualisatie-oefeningen die helpen om meer rust en ruimte in je hoofd te creëren en beter om te gaan met jouw innerlijke criticus.

Je kunt wekelijks aansluiten, maar dat hoeft niet; je bent welkom wanneer het jou uitkomt.

Houd de website in de gaten voor als er weer een cursus [Aan de slag met Tools](#) start.

Wanneer: maandag 31 augustus 16:00 uur
Wekelijks (online)

[tekst]

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl