

# RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

## Hatha Yoga

Gun jezelf deze bijzondere Hatha Yoga-workout. Herstel van spanning, herstel van energie en herstel van de verbinding tussen geest en lichaam staat centraal.

Hatha Yoga wordt iedere woensdag gegeven van 13.30 - 14.30 uur bij LUMEN Vrijplaats voor Herstel.

## Gegevens

### LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen



### RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)