

Herstelwerkgroep PEERKRACHT

PEERKRACHT is een algemene groep voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. In een veilige omgeving delen deelnemers ervaringen en ondersteunen zij elkaar in hun herstelproces.

Bij de herstelwerkgroep Peerkracht kun je met ervaringsgenoten ervaringen en ideeën uitwisselen over herstel en het leren omgaan met psychische kwetsbaarheid. Samen onderzoeken we wat wel en niet helpt bij jouw herstel. Wat zijn onze bronnen van kracht, steun en inspiratie? Hoe wil jij je leven vormgeven zodat je er goed bij voelt en toekomt aan de dingen die jij waardevol vindt?

Peer-support, ook wel lotgenotencontact genoemd, betekent 'onderlinge steun voor en door mensen met vergelijkbare ervaringen'. Peerkracht staat voor de kracht die je door onderlinge steun kan ervaren.

Data & tijd

Iedere maandag, m.u.v. eerste maandag van de maand
13.30 – 15.30 uur

Doe je mee?

Meld je dan aan via het [aanmeldformulier](#).

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel
Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl