

Coaching

De coaching is voor deelnemers van LUMEN en voor hen die geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk.

Als deelnemer van LUMEN volg je een cursus of een herstelgroep, doe je mee met de yoga of een creatieve activiteit. Of bent anderszins actief bij LUMEN. Ons coachingsprogramma helpt je om jouw eigen ervaring betekenisvol in te zetten, terwijl je groeit in vaardigheden, zelfvertrouwen en ervaringsdeskundigheid.

Wat leer je bij de coaching?

De coaching focust op:

- Het versterken van jouw vaardigheden
- Je persoonlijke groei
- De kwaliteit van je werk met cliënten

Je leert beter communiceren, feedback geven en lastige situaties aanpakken. Tegelijk ontdek je hoe je jouw ervaring en verhaal positief kunt inzetten om anderen te helpen. Er is ook ruimte voor jouw herstel en het vergroten van je zelfvertrouwen.

De thema's worden afgestemd op de behoeften van jou en de groep, zodat het leerproces waardevol blijft. Je gaat aan de slag met oefeningen, gesprekken en creatieve opdrachten. Je leert van elkaar en groeit samen, in een veilige en inspirerende omgeving.

Praktische informatie

De coaching is iedere vrijdagochtend. Je wordt begeleid door een ervaren coach.

Wanneer: Iedere vrijdagochtend vanaf 28 augustus

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: LUMEN Vrijplaats voor Herstel, Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Aanmelden of vragen?

Wil je aansluiten bij de coaching groep? Schrijf je dan direct in.

Meld je aan voor coaching

Heb je nog een vraag over de cursus? Neem contact op met Darko Cvetic, d.cvetic@ribw-nr.nl, of bel 06 53 91 62 61.

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel
Kerkenbos 1103a
6546 BC Nijmegen

Darko Cvetic

T: 06 53 91 62 61

E: d.cvetic@ribw-nr.nl

LUMEN

T: 06 15 48 21 93 | 088 382 24 51

E: lumen@ribw-nr.nl



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl