

## Psychosegevoeligheidsgroep

Ben jij psychosegevoelig? Dan is deze voor en door groep van LUMEN wellicht wat voor jou! In een open sfeer deel je jouw ervaringen met lotgenoten en gaan jullie onderzoeken wat helpt in herstel.

**Deze lotgenotengroep (ook wel: peer-supportgroep\*) is voor mensen die ervaring hebben met psychosegevoeligheid. Samen kiezen we waar we het over willen hebben of wat we samen willen gaan doen.**

Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en om je verhaal te delen. Samen onderzoeken we wat wel en niet helpt bij herstel.

We merken dat uitwisselen met ervaringsgenoten vaak veel onderlinge (h)erkenning geeft en verbindend werkt.

### Datum & tijd

We komen elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand bijeen van **13.30 tot 15.30 uur** bij LUMEN Vrijplaats voor Herstel.

Voor informatie neem contact op met:

**Robin Timmers** [r.timmers@ribw-nr.nl](mailto:r.timmers@ribw-nr.nl), 06 22 76 82 71.

### Doe je mee?

Meld je dan aan via [dit aanmeldformulier](#).

*\*Peer-support of lotgenotencontact betekent 'onderlinge steun voor en door mensen met vergelijkbare ervaringen'. In deze groep kan je kracht ervaren door ervaringen te delen en zo onderlinge steun te krijgen.*

# Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel

Kerkenbos 1103a

6546 BC Nijmegen



## RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)