

## RIBW Team Herstel

Bij Team Herstel herneem je de regie over jouw leven. Je leert zelf of in een groep waar jouw krachten en mogelijkheden liggen. Eigen regie, hoop en het geloof in herstel van ieder mens staat bij ons voorop. Je kunt aan de slag bij Team Herstel met herstelcursussen, individuele ondersteuning en ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid.

Team Herstel geeft verschillende cursussen en trainingen. Er zijn trainingen over het inzetten van jouw cliëntervaring (Begin maken met herstel), je kan aan de slag met het Wellness Recovery Action Plan (WRAP) of je kunt leren om te gaan met stemmen horen. Er zijn ook zelfhulpgroepen waarbij je als lotgenoten elkaar steunt.

Team Herstel wordt gerund door herstelcoaches. Mensen met ervaringskennis door ontwrichtende gebeurtenissen en ervaring binnen de psychiatrie. Het team deelt haar kennis en ervaring met herstel, empowerment en ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

### Aanbod Team Herstel

1. [Individuele ondersteuning](#)
2. [Cursus Begin Maken met herstel](#)
3. [Cursus WRAP](#)
4. [Cursus Omgaan met stemmen horen](#)
5. [Herstelwerkplaats](#)
6. [Steunpunt Stemmen horen](#)

Bekijk de meest actuele informatie over deze herstelactiviteiten op het [Cliëntenplein](#).

### Vragen

Heb je overige vragen rondom herstel? Dan kun je iedere maandag tussen 14.00 en 16.00 uur op Htien terecht bij onze Herstelwerkplaats.

## Gegevens

**RIBW Team Herstel**

T: 088 382 24 22

E: [team.herstel@ribw-nr.nl](mailto:team.herstel@ribw-nr.nl)



### **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)