

RIBW
Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn

Bij RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn in Tiel staat jouw vraag centraal. Wat wil jij vandaag doen? Creatief werken, spelletjes doen... het kan hier allemaal. In de ontmoet- en ontwikkellocatie werken mensen aan hun hersteldoelen.

Bij RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn in Tiel komen mensen samen om in een beschutte omgeving te werken aan persoonlijke doelen. Je kunt activiteiten doen die goed bij je passen. Bijvoorbeeld creatief bezig zijn, spelletjes doen en tekenen. Maar we gaan ook regelmatig wandelen en fotograferen dan de omgeving. Ook is er een internetcafé waar je computervaardigheden op kan doen. Verder kan je activiteiten ondernemen die je oriënteren op werk.

Programma en openingstijden

Hier vind je het actuele programma van RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn. Om je aan te melden voor één of meerdere van de activiteiten bel je met 06 10 36 51 33.

RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn

Download/bekijk hier het programma voor Tiel (pdf-bestand)

November 2026

Tip: onderstaand overzicht is op een smartphone of tablet beter te bekijken **door het scherm horizontaal** te houden.

	Ochtend	Tijd	Middag

Maandag	**Ontbijten** (Aanmelden verplicht) **Digitale vaardigheden** **Lunch**	**09:00-09:30** ***09.30-12.00*** ***12.00-12.30***	**Zingeving** **Samen koken, aanmelden verplicht.** (Kosten €3,50)
Dinsdag	**Creatief/Tuinwerk** (Eigen werk) **Uitgebreide lunch**	**10.00-12.00** **12.15- 13.00**	**Creatief** **Wandelclub** **Samen koken, aanmelden verplicht.** (Kosten €3,50)
Woensdag	**Schilderen in stilte** **Lunch**	**10.00-12.00** **12.00-12.30**	**Sporten** **Samen koken, aanmelden verplicht.** (Kosten €3,50)

Donderdag	**Creatief/Tuinwerk** (Eigen werk) ***Leste Mèrt 4 nov.*** **Korte wandeling** **Lunch**	**09.30- 12.30** **10.30-13.00** **10.30-11.30** **12.00- 12.45**	**Creatief/Schatten jagen bij de Kringl** (Aanmelden verplicht) **Samen koken, aanmelden verplicht** (Kosten € 3,50)
Vrijdag	**Ontbijt** (Aanmelden verplicht) **Hapjes maken voor de weekafsluiting** (bakken)/ **Stoel yoga** **Lunch**	**09.00-09.30** **10.00–12.00** **12.00-12.45**	**Gezellige weekafsluiting met een spelletje, hapje en drankje/ Sporten.** **Samen koken, aanmelden verplicht** (Kosten € 3,50)

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van dinsdag, donderdag en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:15-13:00. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-.

Wij hebben geen invalidentoilet. Wel is er een verhoogd toilet en steunen voor mensen die slecht ter been zijn.

Kosten

Valt de zinvolle daginvulling binnen je beschikking/indicatie dan betaal je een eigen bijdrage. Dit is bij beschermd wonen inkomensafhankelijk. Neem je alleen zinvolle daginvulling af of samen met ambulante begeleiding vanuit de Wmo? Dan wordt hiervoor een abonnementstarief berekend door de gemeente. Deze betaal je aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor).

Voor een aantal activiteiten dien je standaard een kleine bijdrage te betalen. Denk aan kosten voor een speciale lunch of georganiseerde barbecue. Wil je deelnemen aan de Eetclub? Dan betaal je €3,50 voor de maaltijd. Voor de bingo geldt een gemiddelde eigen bijdrage van €2,50. Andere activiteiten die worden georganiseerd waarvoor een kleine eigen bijdrage nodig is, worden bekendgemaakt via een flyer.

Gegevens

RIBW Ontmoet & Ontwikkel De Dolfijn
Wadenoijenlaan 167A
4001 TE Tiel

T: 06 10 36 51 33

E: team.participatie.en.werk.rivierenland@ribw-nr.nl

