

RIBW Nijmegen & Rivierenland



RIBW Wandelen vanuit AC Nijmegen-Zuid

Wandelen is goed voor je gezondheid en daarnaast ook leuk om met anderen te doen! Wil jij graag samen door de natuur wandelen? Meld je dan aan voor RIBW Wandelen!

Je hebt vast weleens gehoord dat wandelen goed is voor gezondheid. En dat klopt! Wandelen is namelijk goed voor je conditie, maar ook voor je botten, spieren en mentale gezondheid.

Houd jij van wandelen en vind je het leuk om dit samen met anderen te doen? Dan kun je elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur bij ons terecht. We vertrekken vanaf AC Nijmegen-Zuid aan de Heidebloemstraat. Vervolgens wandelen we door de bossen van Heumensoord of door de wijken Grootstal en Hatertse Hei.

Om deel te nemen aan RIBW Wandelen hoef je geen eigen bijdrage te betalen. Wel heb je een indicatie nodig.

Gegevens

Vertrekpunt:

Heidebloemstraat 1

6533 SL Nijmegen

Eventuele consumpties bij horeca gelegen heden zijn voor eigen rekening.

T: 06-55366898



RIBW Nijmegen & Rivierenland

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

www.ribw-nijmegenrivierenland.nl

info@ribw-nijmegenrivierenland.nl