

RIBW Nijmegen & Rivierenland

Taboes bespreekbaar maken

Taboes doorbreken vraagt moed en een veilige plek. In 7 themabijeenkomsten **Taboes doorbreken** bij Lumen maken we het onbespreekbare wél bespreekbaar.

Sommige onderwerpen houden ons bezig, maar vinden we moeilijk om uit te spreken. In onze nieuwe cursus **Taboes bespreekbaar maken** maken we daar samen ruimte voor. Darko nodigt je uit om te praten, te luisteren en van elkaar te leren. Denk aan thema's als seksualiteit en intimiteit, verborgen discriminatie en drugsgebruik.

Ons eerste thema: dood en verlies. Hoe praat je over angst voor de dood? Mag je naast verdriet ook opluchting voelen na een overlijden? En hoe is het om je oude leven te missen, bijvoorbeeld door verlies van gezondheid, werk of toekomstplannen?

We onderzoeken samen welke gevoelens moeilijk bespreekbaar zijn en wat kan helpen om daar woorden aan te geven. Met aandacht en respect voor elkaars ervaringen.

Ben je nieuwsgierig? Je bent welkom!

Praktische informatie

Wanneer: maandag 9 november 13:30 - 15:30 uur
Wekelijks, 7 bijeenkomsten

9-nov, 16-nov, 23-nov, 30-nov, 7-dec, 14-dec, 21-dec

Locatie: LUMEN Vrijplaats voor Herstel. Kerkenbos 1103a, 6546 BC Nijmegen

Aanmelden of vragen?

Wil je meedoen aan de cursus Taboes bespreekbaar maken? Schrijf je dan direct in.

Je kan je per bijeenkomst aanmelden.

Meld je aan voor Taboes bespreekbaar maken

Of heb je nog een vraag over de cursus? Neem dan contact op met LUMEN.

Gegevens

LUMEN Vrijplaats voor Herstel
Kerkenbos 1103a
6546 BC Nijmegen

T: 06 15 48 21 93 | 088 382 24 51

E: lumen@ribw-nr.nl

